

Lunes - Monday	Martes - Tuesday	Miércoles - Wednesday	Jueves - Thursday	Viernes - Friday
				Guisantes salteados con jamón Filete de sajonia con ensalada de lechuga, tomate, brotes de soja y zanahoria FRUTA Bizcocho variado 1
Judías verdes rehogadas Lasaña de carne con bechamel FRUTA Fruta en trozos / Pan del día con embutido 4	Macarrones con chorizo y salsa de tomate Merluza al horno en salsa verde con guisantes YOGUR Fruta en trozos / Pan del día con embutido 5	Sopa de fideos Cocido completo (Morcillo, repollo, chorizo, jamón...) FRUTA Zumo de frutas / Petit-Suisse liquido y galletas 6	Patatas a la marinera (Calamares, gambas, etc...) Tortilla de jamón con rodajas de tomate natural FRUTA Fruta en trozos / Pan del día con embutido 7	Crema de calabacín (Calabacín y queso) Jamoncitos de pollo con guarnición de champiñón FRUTA Bizcocho variado 8
Arroz con pollo y verduras Croquetas de jamón y empanadillas de atún con ensalada de tomate, zanahoria y maíz FRUTA Fruta en trozos / Pan del día con embutido 11	Lentejas guisadas con chorizo Huevos rellenos de atún y salsa de tomate YOGUR Fruta en trozos / Pan del día con embutido 12	Crema de puerros (Puerro y patata) Cinta de lomo con patatas fritas FRUTA Zumo de frutas / Petit-Suisse liquido y galletas 13	Espaguetis a la boloñesa (Carne picada de ternera y salsa de tomate) Filete de limanda con ensalada de lechuga, maíz, tomate y brotes de soja FRUTA Fruta en trozos / Pan del día con embutido 14	Sopa de marisco (Calamares, gambas, etc...) Albóndigas caseras de ternera a la cazuela con patatas fritas FRUTA Bizcocho variado 15
Tallarines a la carbonara (Nata y bacón) Salmón al horno con ensalada de de lechuga, maíz, tomate y zanahoria FRUTA Fruta en trozos / Pan del día con embutido 18	Crema de espinacas Ragout de ternera con patatas fritas YOGUR Fruta en trozos / Pan del día con embutido 19	Judías blancas estofadas con chorizo Varitas de merluza con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate FRUTA Zumo de frutas / Petit-Suisse liquido y galletas 20	Sopa de picadillo (Pollo, jamón, huevo, etc...) Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz FRUTA Fruta en trozos / Pan del día con embutido 21	Paella mixta (Pollo, calamares, chirlas, etc...) Jamón york y queso con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz FRUTA Bizcocho variado 22
Lentejas estofadas con arroz y verduras Merluza a la romana con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz FRUTA Fruta en trozos / Pan del día con embutido 25	Patatas guisadas con ternera Tortilla de atún con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y tomate YOGUR Fruta en trozos / Pan del día con embutido 26	Fideuà de marisco y verduras (Judías verdes, calamares, gambas...) Magro de cerdo con salsa de tomate FRUTA Zumo de frutas / Petit-Suisse liquido y galletas 27	Puré de verduras frescas (Acelgas, puerros, zanahoria, ...) Pollo asado con patatas fritas FRUTA Fruta en trozos / Pan del día con embutido 28	MARZO 1

EL MENU DIARIO VA ACOMPAÑADO DE PAN Y AGUA - THE DAILY MENU IS ACCOMPANIED BY BREAD AND WATER

LOS MENÚS CON ÉSTE SÍMBOLO  LLEVAN EN SU ELABORACIÓN SIEMPRE ALGUNAS DE LAS SIGUIENTES VERDURAS: ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE, AJO Y/O LAUREL.

Estos menús, **SALVO ESPECIFICACIÓN DE LO CONTRARIO EN EL MISMO**, pueden contener los siguientes alérgenos:

Gluten, crustáceos, huevo, pescado, moluscos, altramuces, cacahuets, apio, sésamo, sulfitos, leche, soja, frutos secos y/o mostaza.

Para mayor información pueden dirigirse al personal de cocina al email: leymar@leymar.es

Carta de Menús Febrero de 2019



SENARA

Leymar
COMEDORES ESCOLARES

DIETA:

2 a 3 años